

「まちなか交流サロン」活用事例

【クラフト教室（小物入れ）】

紙ひもや紙テープで、温かみのある小物入れの作り方を学びました。



【手づくりバック講座】

出かける時に持たい手づくりバックを作りました。



【出来栄え上々ミニ門松講習会】

空き缶をわらで覆って土台とし、青竹や松、赤い実のナンテンなど縁起物を組み合わせて作りました。



【鮮やかな彼岸花が完成】

春の彼岸に仏壇に供える紙製の彩り鮮やかな彼岸花が仕上がりました。



【サロンエクササイズ】

介護予防のための運動として体力に合わせたトレーニング方法学びました。



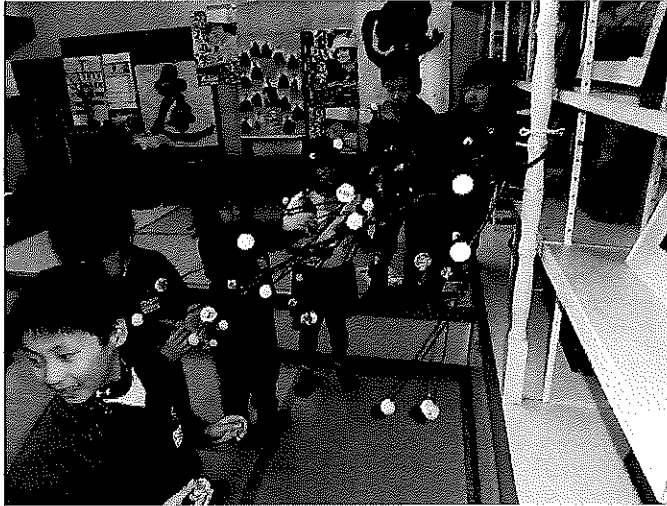
【さすけねえ体操】

膝痛・腰痛の予防や改善のための無理のない運動が開催されました。

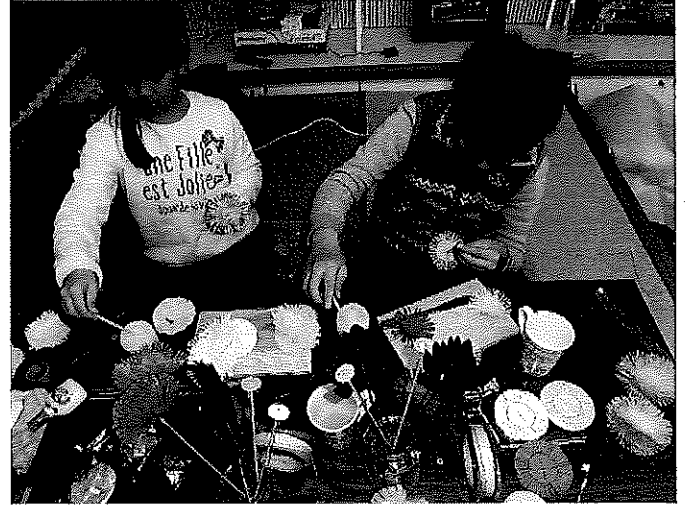


【子ども体験学習】

★小正月行事「ダンゴさしを体験」



★彼岸花づくりに挑戦



【ゆるストレッチ】



心もリフレッシュとなる、がんばらないゆるストレッチを楽しみました。

【健康ひろば】

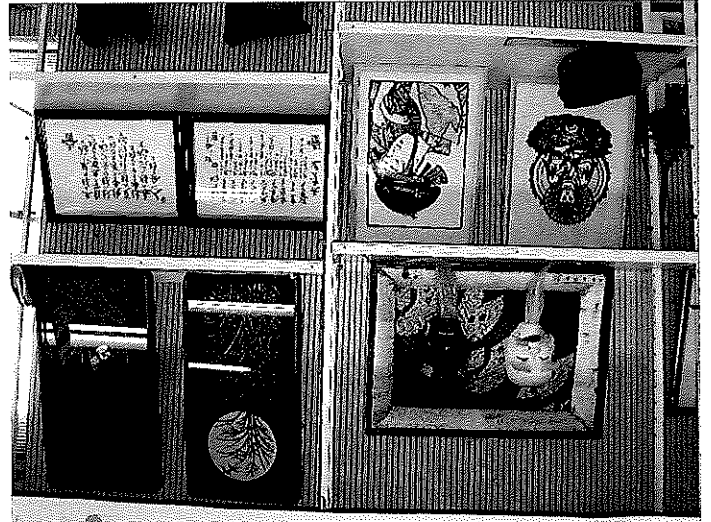
★「血圧測定」



★「足マッサージ」



【町民の作品展示コーナー】



【図書コーナー】

